



THE BABY CAFÉ

Un soutien à l'allaitement pas comme les autres

Un canapé parsemé de coussins, des fauteuils confortables, des tasses de thé... Chaque jeudi après-midi un coin du East Oxford Children's Centre¹ se transforme en petit salon cosy où se tient The Baby Café, une permanence d'accueil et de soutien à l'allaitement.

C'est une première pour Beth avec sa fille de trois semaines qu'elle décrit avec affection comme « gigantesque ». À deux pas, Tamsin regarde avec douceur son petit bonhomme, Tor, deux semaines plus âgé. « Voyez, chaque

enfant est unique et a son histoire d'allaitement, on ne peut pas comparer » explique avec bienveillance Jayne la consultante en lactation, « N'est-ce pas merveilleux, de voir combien Tor a grandi et pris du poids depuis la semaine dernière – vous êtes sur la bonne voie ! » Une autre maman acquiesce et encourage Tamsin qui confie être réconfortée. Peu de temps après, Bernadette prend place à côté d'elle avec sa fille de 8 mois, Rose : « J'aime retrouver d'autres mamans qui allaitent et dont les enfants n'ont pas toujours le même âge. C'est beau de voir d'où on vient et où on va ! »

Zoom sur...

Plus de 1 000 Baby Café

► **Les objectifs clefs :** un rendez-vous gratuit et hebdomadaire d'accompagnement à l'allaitement en présence d'au moins une conseillère en lactation professionnelle, dans un lieu agréable et une ambiance informelle. L'initiative est lancée en 2000 en Grande-Bretagne, puis devient au fur et à mesure un modèle déposé. Aujourd'hui plus de 100 lieux accueillent The Baby Café, parfois même plusieurs dans une même ville. Il en existe aussi au Mexique et aux États-Unis.
► Infos, vidéo, contact : www.thebabycafe.org



Petits et grands tracas, mais aussi de belles rencontres

« C'est bien le conseil virtuel, mais le face à face c'est mieux ! » lance Victoria qui a découvert par hasard The Baby Café sur Facebook et y a posé une question sur l'allaitement lors d'une hospitalisation d'urgence. « J'ai été convaincu par les conseils professionnels et depuis je ne rate aucune rencontre, avec Phoebe qui a presque un an maintenant ! » Kerry renchérit : « Le fait d'allaiter nous rassemble et on parle de plein d'autres choses : du sommeil, de la diversification... Je me sens comprise ici et ça me rassure que d'autres vivent des choses similaires. » S'ajoutent alors au groupe, Alexandra et Julia avec leurs enfants. Les bébés têtent, dorment ou sont cajolés dans les bras de leurs mamans. Les plus grands explorent les environs à quatre pattes et aussi le sein

rose et violine tricoté que Jayne utilise, tout comme le poupon, pour montrer différentes positions d'allaitement.

« Ça fait douze ans que j'accompagne des femmes allaitantes et je ne m'en lasse pas ! » sourit-elle en se penchant vers Julia pour évoquer avec elle son retour à la vie active. Le regard bienveillant, des paroles encourageantes, il y a chez Jayne une volonté de consolider la confiance de chacune en son rôle de mère.

The Baby Café dure habituellement environ deux heures, mais on ne regarde pas sa montre quand on est bien. Surtout avec des petits et une tasse de thé à la main ! //

FLORENTINE KRAWATZEK (OXFORD)

1. Maison accueillant les familles pendant la semaine pour des ateliers, temps de jeux et de chants pour les 0-4 ans. Il en existe dans la plupart des villes en Grande-Bretagne.